

Vol- 4



ज्ञानशाला

❀ SCIENCE ❀

कक्षा- 4

दिवस : 121-184

सत्र : 2019-20

नाम _____

वस्ती _____



1. नीचे दी गयी तालिका को पूरा करें ।

नशीले/मादक पदार्थ	शरीर को होने वाले नुकसान	नशीले/मादक पदार्थ से होने वाली बीमारियाँ
शराब		
बीड़ी		
गुटखा		

2. अपनी कक्षा में नशा मुक्ति से सम्बंधित चित्र बनाकर चिपकाएँ ।

3. अपने परिवारवालों से और आस पड़ोस के लोगों से मुलाकात करो और पूछों कि वो लोग कौन-कौन से नशीले पदार्थ का सेवन करते हैं ? उसके बारे में तालिका तैयार कीजिये ।



प्र:1 आप अपने आस-पास कौन-कौन से कचरों को देखते हैं ?

प्र:2 आप अपने घर की सफाई कैसे करते हैं ?

प्र:3 मीना स्कूल जा रही थी | उसने देखा की कुछ लोग सड़क को गन्दा कर रहे हैं | आप बताएं कि उस समय मीना को क्या करना चाहिए था ?



प्र:1 हम सबको अपने आस-पास की सफाई क्यों करनी चाहिए ?

प्र:2 आप कूड़े-कचड़े को कहाँ फेकते हैं ?

प्र:3 कूड़े-कचड़े को यहाँ-वहाँ फेकने से क्या-क्या नुकसान होता है ?

प्र:4 हम सबलोगों के घरों में बहुत प्रकार की बेकार सामग्री या चीजें होती हैं। इन बेकार की अनुपयोगी सामग्री की एक सूची बनाइए, जिसे हम बाहर फेंकते हैं।

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

प्र:5 आप देखते होंगे कि कुछ कचड़ा आसानी से सड़-गल जाता है और कुछ कचड़ा बहुत दिनों तक नहीं सड़ता है। इसकी भी सूची बनाइए।

सड़नेवाला कचड़ा

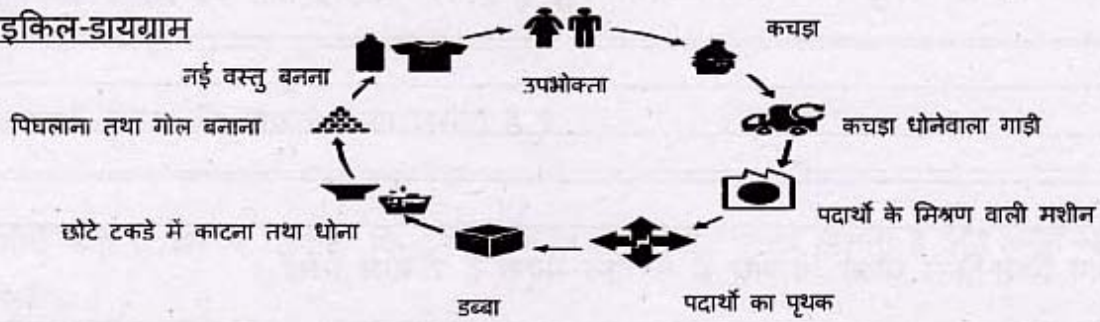
नहीं सड़नेवाला कचड़ा

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

प्र:6 कूड़े-कचड़े फेंकने का सही तरीका क्या है ?

प्र:7 क्या आपने कूड़े-कचड़े के ढेर से कुछ लोगो को विभिन्न चीजों को जमा करते देखे हैं ? उन्हें ध्यान से देखिये और बताइए कि वे क्या-क्या जमा करते हैं ?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

रिसाइकिल-डायग्राम

प्र:1 कचड़े के रिसाइकिल से आप क्या समझते हैं ?

प्र:2 कौन-कौन सी ऐसी सामग्री है, जिससे पुनः अन्य चीजें बनाई जा सकती हैं ?

प्र:3 आप अपने आस-पास तथा विद्यालय को साफ-सफाई रखने हेतु कौन-कौन से कार्य करेंगे ? लिखिए ।

प्र:4 कुछ खास पर्व-त्योहार के अवसर पर साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखा जाता है । उस समय कूड़ा-कचड़ा कम दिखाई देता है । उनके नाम लिखिए और ऐसा क्यों होता है ।

प्र:1 आप गंधवाली वस्तु तथा गंधहीन वाली वस्तु से क्या समझते हैं ?

प्र:2 आप किस-किस चीजों को गंध से पहचान सकते हैं ? नाम लिखें ।

प्र:3 अलग चीजों की अलग-अलग गंध होती है । और कुछ चीजों से तो कुछ गंध नहीं आती। नीचे बनी सरणी को वस्तुओं की गंध के आधार पर टिक लगाएँ ।

क्र.सं.	वस्तु का नाम	गंधहीन वस्तु	गंधवाली वस्तु
1	लहसुन		
2	पानी		
3	चॉक		
4	पहना हुआ मोजा		
5	पेंसिल		

प्र:4 पूजा के समय अगरबत्ती जलाते हैं, उसकी गंध आपको कैसी लगती है ?

प्र:5 आप स्कूल से घर जाते समय कूड़े-कचड़े की गंध आपको कैसी लगती है ?

प्र:6 आज के खाने की खुशबू तथा उसी खाने के दो दिन बाद की खुशबू में क्या अंतर होगा?

दिवस - 129 / 130 / 131

पाठ - खोज-खबर

दिनांक -

प्र:1 आपको कोयल की आवाज कैसा लगता है ?

प्र:2 आपको कुत्ता की आवाज कैसा लगता है ?

प्र:3 नीचे बनी सरणी में लिखिए कि आपको कौन-सी आवाजें मधुर लगती हैं और कौन-सी कर्कश ।

क्र.सं.	मधुर आवाज	कर्कश आवाज
1		
2		
3		
4		
5		

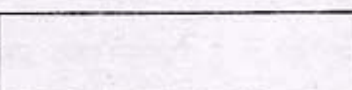
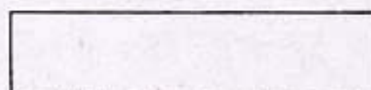
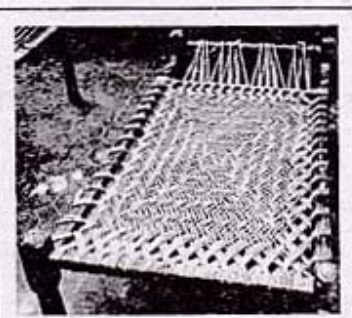
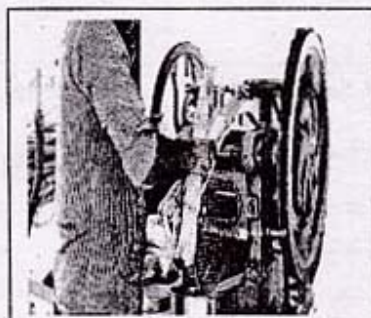
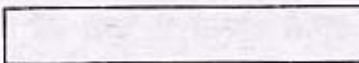
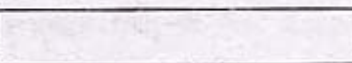
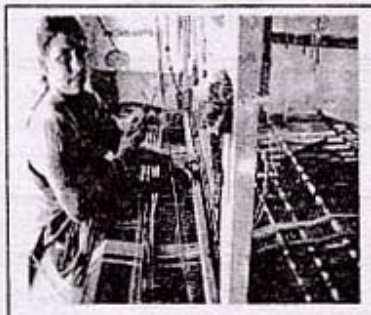
प्र:4 नीचे लिखी क्रियाओं के होने पर हमें कैसी आवाजें सुनाई देती हैं ?

क्र.सं.	क्रिया	आवाज
1	घड़ी के चलने पर	
2	स्कूल की घंटी	
3	टीन की छत पर पानी की बूंद गिरने पर	
4	फर्श पर थाली गिरना	
5	ताली बजाने पर	

प्र:5 सरणी में पशु-पक्षियों की आवाजों को लिखें ।

क्र.सं.	पशुओं का नाम	आवाज	पक्षियों का नाम	आवाज
1	मुर्गा		कौआ	
2	कुत्ता		चिड़ियाँ	
3	बकरी		कबूतर	
4	गधा		तोता	
5	बिल्ली		कोयल	

1. नीचे दिए गए चित्रों को देखकर विभिन्न प्रकार के पारम्परिक व्यवसायों की पहचान करो ।



2. नीचे दिए गए व्यवसायों में कौन-सा पारम्परिक व्यवसाय नहीं है ?

(क) कपड़ों की बुनाई करना

(ख) बांस से विभिन्न प्रकार की वस्तुएं बनाना

(ग) साहूकारी

(घ) सिलाई-कढ़ाई करना

3. रंगीन धागों द्वारा कपड़ा बनाने वाले व्यक्ति को क्या कहते हैं ?

(क) दर्जी

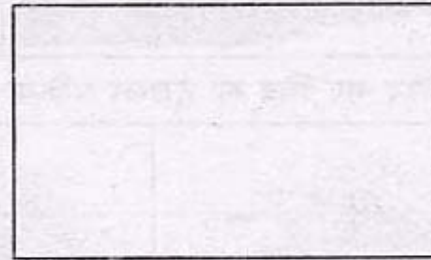
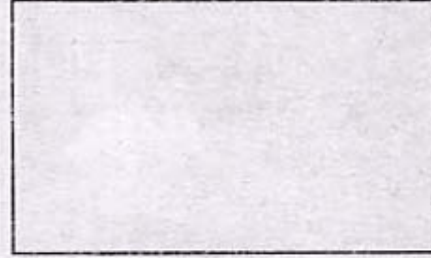
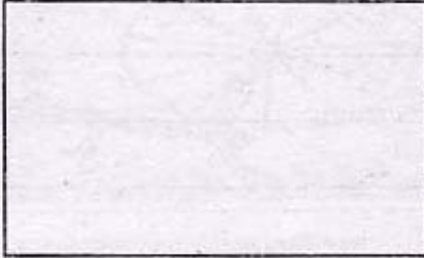
(ख) बुनकर

(ग) मछुआरा

(घ) मोची

4. पारम्परिक व्यवसाय किस तरह से दूसरे व्यवसायों से अलग होता है ? लिखिए ।

1. नीचे दिए गए बॉक्स में विभिन्न प्रकार के कपड़ों के टुकड़े काटकर चिपकाएँ।



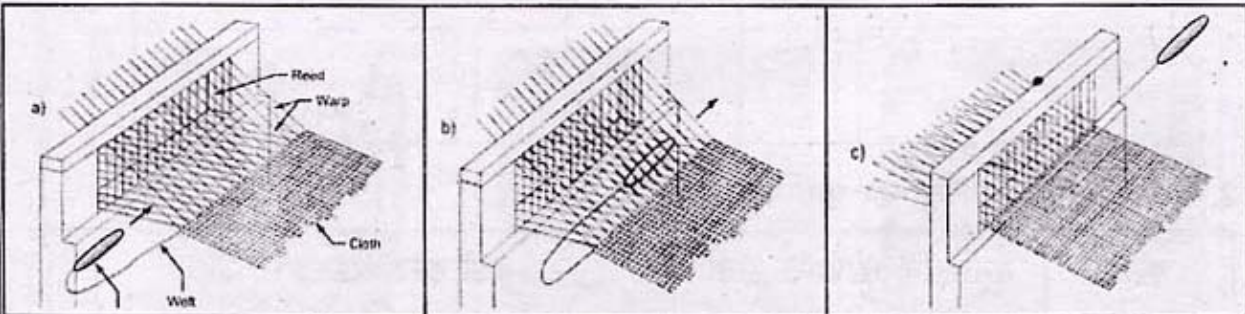
2. नीचे दी गयी तालिका को पूरा करो।

कपड़ा	वनस्पति से प्राप्त होता है या प्राणी से ?	कहाँ इस्तेमाल करते हैं ?
काँटन		
जूट		
ऊन		
रेशम		

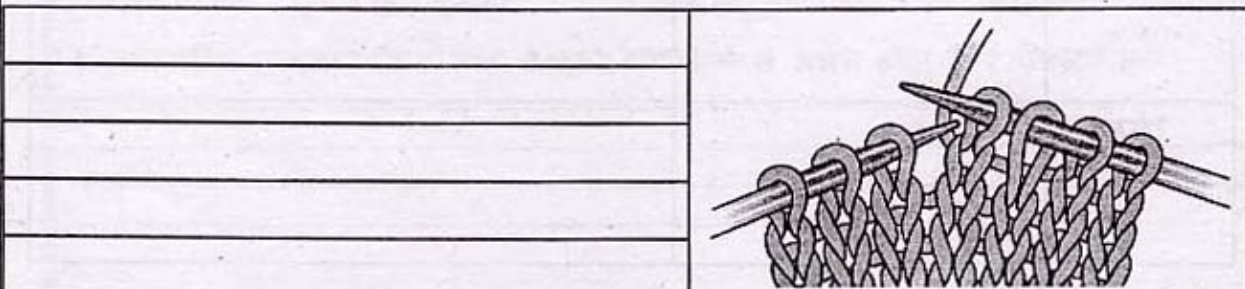
1. नीचे दिए गए चित्र में कताई की प्रक्रिया को देखकर उसके बारे में टिप्पणी लिखिए ।



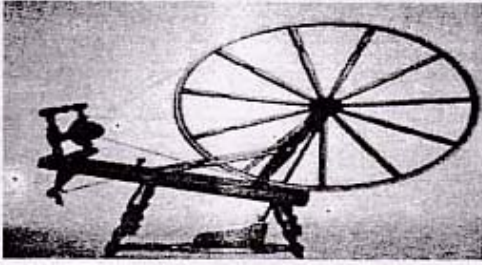
2. नीचे दिए गए चित्र को देखकर प्रक्रिया का नाम और उसके बारे में लिखिए ।



3. आपने स्वेटर बुनते हुए कहाँ देखा है? कैसे बुनते हैं? स्वेटर बुनने में एक ही धागे का इस्तेमाल करते हैं या अलग-अलग ?

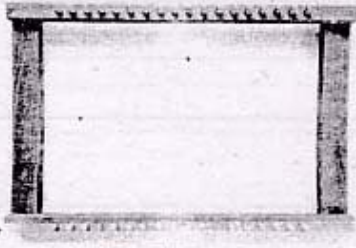


4. नीचे दिए गए औजारों को पहचानकर उनके नाम और कार्य लिखिए ।



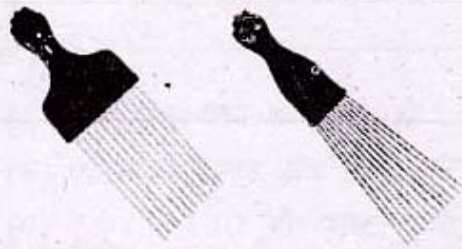
नाम -

कार्य -



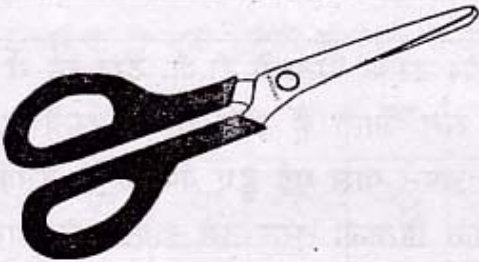
नाम -

कार्य -



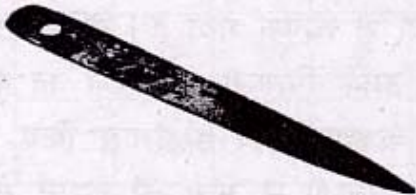
नाम -

कार्य -



नाम -

कार्य -



नाम -

कार्य -

दिवस - 137/138

पाठ - रेशम उद्योग

दिनांक -

1. नीचे दिए गए रेशों को प्राकृतिक और मानवनिर्मित रेशों में वर्गीकृत करो ।
(कॉटन, नायलॉन, जूट, ऊन, ऐक्रेलिक, पॉलिएस्टर, रेशम, रेयान)

प्राकृतिक रेशे	मानवनिर्मित रेशे

2. मानवनिर्मित रेशों के लाभ और हानि लिखिए ।

लाभ :-

हानि :-

एक शाम, रमा अपने रसोईघर में खाना बना रही थी और उसके पिताजी टी.वी. देख रहे थे । अचानक खाना बनाते समय रमा के दुपट्टे में आग लग जाती है और वह चीखती हुई रसोईघर से बाहर भागने लगती है, तभी उसके पिताजी अपने पास पड़े हुए कम्बल से उसकी आग को बुझाते हुए उसे कम्बल से लपेट देते हैं । उसके पिताजी तुरंत उसे डॉक्टर के पास ले जाते हैं । डॉक्टर उन्हें बताता है कि रमा की त्वचा जल चुकी है क्योंकि उसका दुपट्टा पॉलिएस्टर से बना हुआ था जोकि पिघलकर उसकी त्वचा से चिपक गया है । लेकिन उसके पिताजी आग को बुझाते हुए बहुत कम जले थे क्योंकि उनके पिताजी ने कॉटन का कुर्ता-पायजामा पहने हुए थे और आग बुझाते समय कॉटन के चादर का इस्तेमाल किए थे । डॉक्टर रमा के पिताजी की सराहना करता है कि उसके पिताजी ने आग को बुझाते समय दिमाग से काम लिया । सौभाग्य से रमा बहुत जल्दी ही ठीक हो गयी ।

(क) रमा के दुपट्टा ने जल्दी आग क्यों पकड़ ली थी ?

(ख) दुपट्टा जलने के बाद रमा की त्वचा से क्यों चिपक गया था ?

(ग) रमा के पिताजी आग बुझाते समय जलने से क्यों बच गए थे ?

(घ) रसोईघर में खाना बनाते समय किस प्रकार के कपड़ें पहनना चाहिए ?

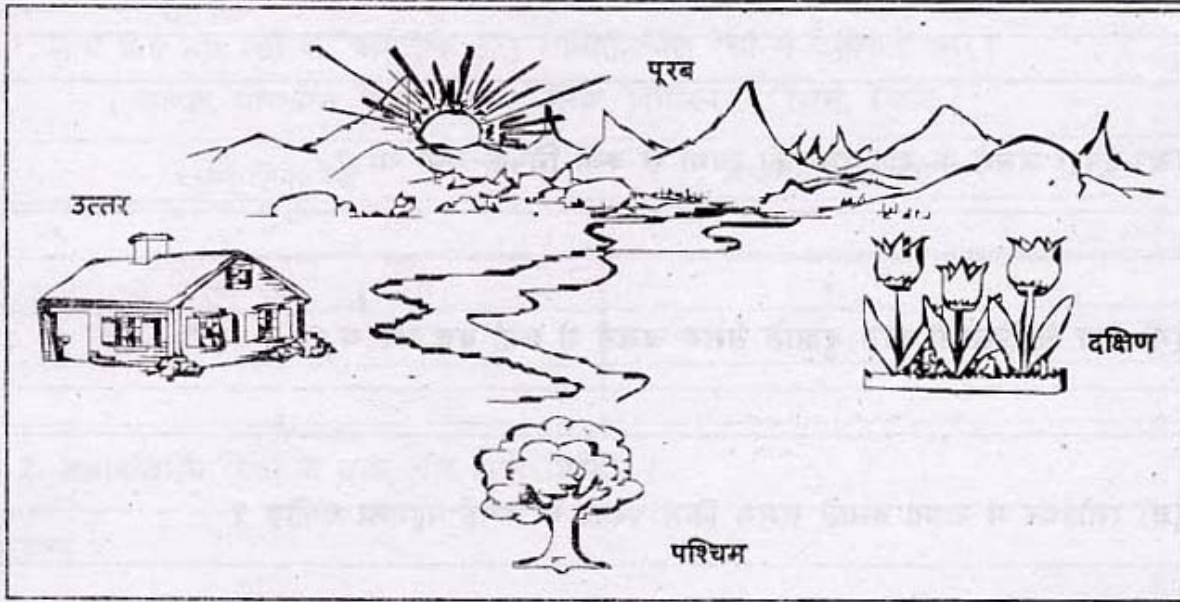
4. डेनिम एक ऐसा कपड़ा है जो

(क) वजन में हल्का और ढीला बुना हुआ होता है। (ख) पारदर्शी होता है।

(ग) वजन में भारी और मोटा कपड़ा होता है। (घ) वजन में मध्यम और सादा होता है।

5. नीचे दी गयी पहेली में रेशों के नाम खोजकर लिखिए।

रे	श	म	क	न
जू	या	र	पा	ला
ट	ऊ	न	स	य
प	म	नि	डे	ना
ऐ	क्रे	लि	क	य



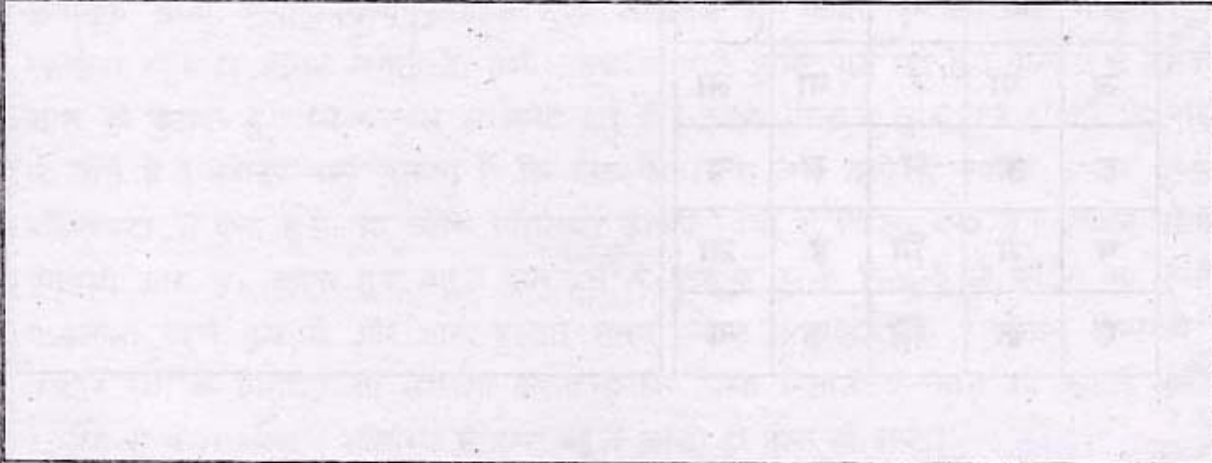
प्र:1 ऊपर दिए गए चित्र को देखकर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें ।

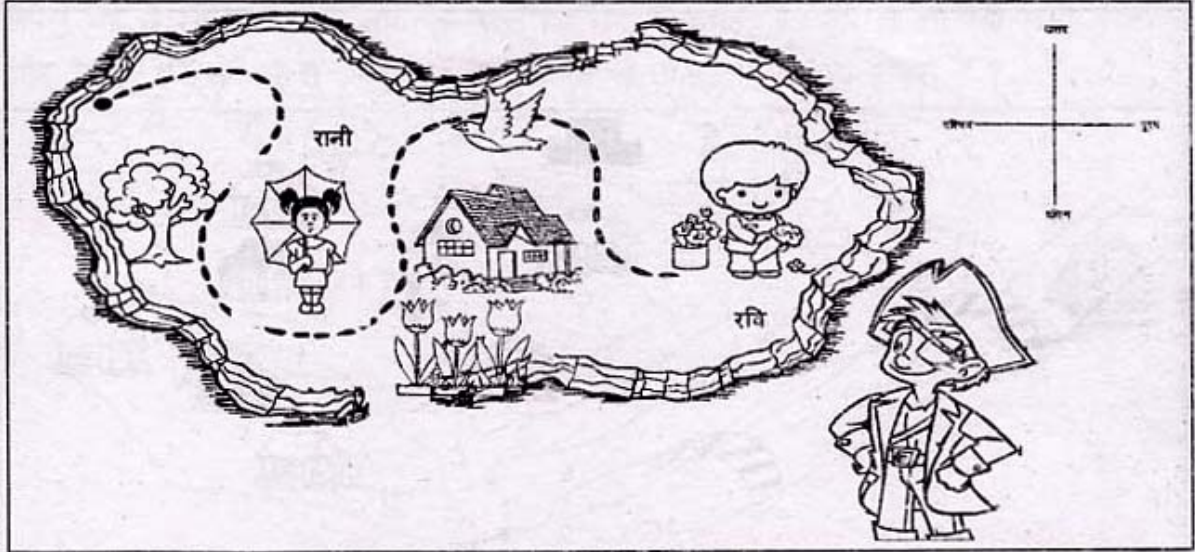
(क) नदी के किस दिशा में पेड़ है ?

(ख) नदी के पूर्व में क्या दिखाई दे रहा है ?

(ग) घर के दक्षिण दिशा में क्या-क्या है ?

प्र:2 आपके चारों दिशाओं में क्या-क्या है ? चित्र में दर्शाएँ ।





प्र:1 ऊपर दिए गए नक्शा को देखकर प्रश्नों के जवाब दें ।

(क) घर के किस दिशा में फूल है ? _____

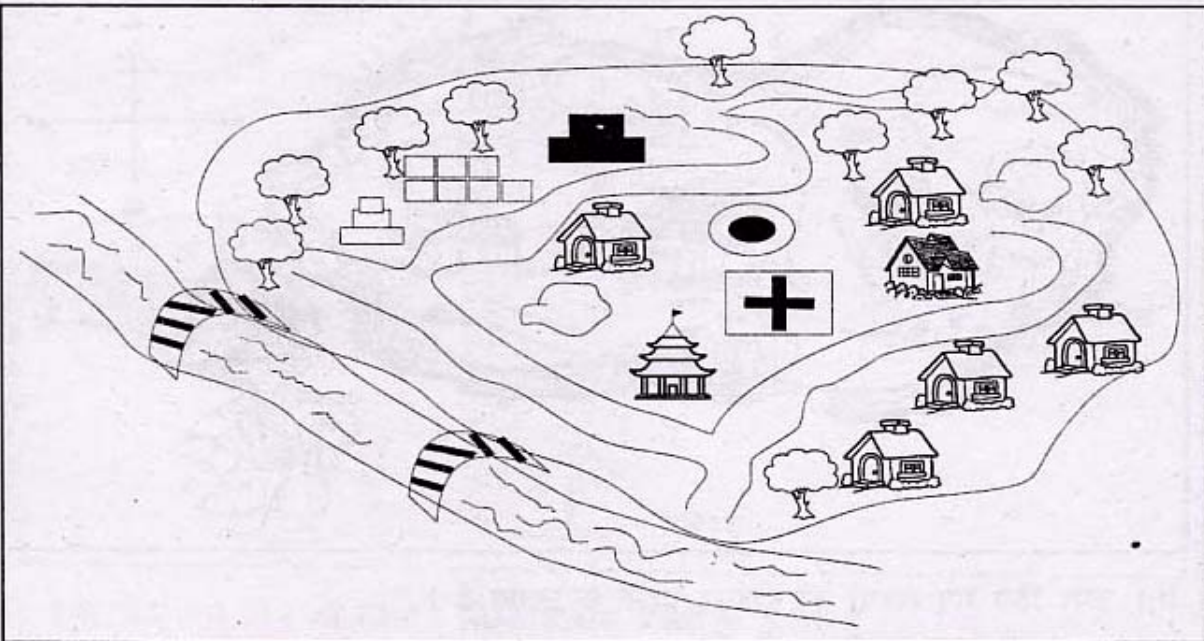
(ख) रवि के दायाँ क्या-क्या है ? _____

(ग) फूल के ऊपर कौन-सा दिशा है तथा क्या-क्या है ? _____

(घ) रानी के बयाँ क्या-क्या है ? _____

प्र:2 आप अपने मन से नक्शा बनाएँ ।

Blank area for drawing a map.



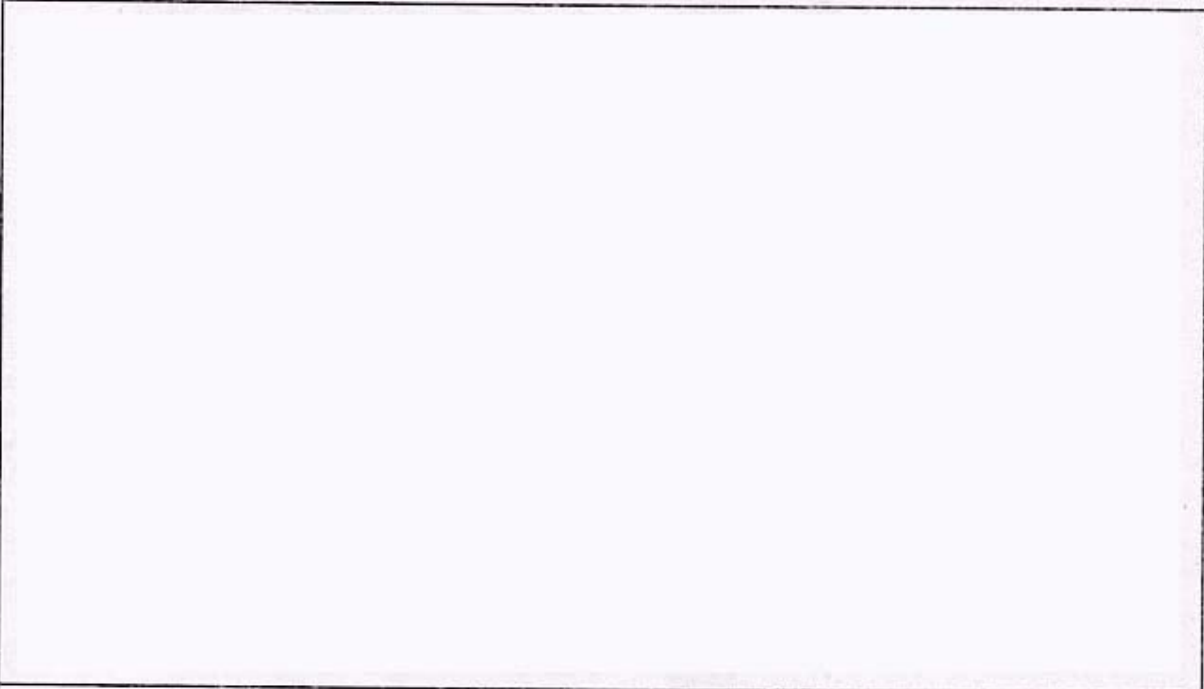
संकेत सूचक:

हॉस्पिटल	घर	पोस्टोफिस	रवि का घर
मंदिर	तालाब	पेड़	धुना
			कुआँ

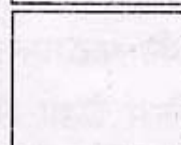
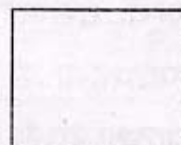
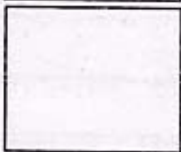
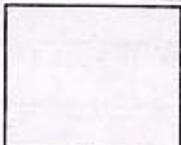
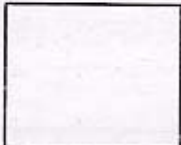
प्र:1 ऊपर दिए गए चित्र को देखकर बताइए कि रवि को अपने घर से डाकघर जाने के रस्ते में क्या-क्या मिलेगा ?

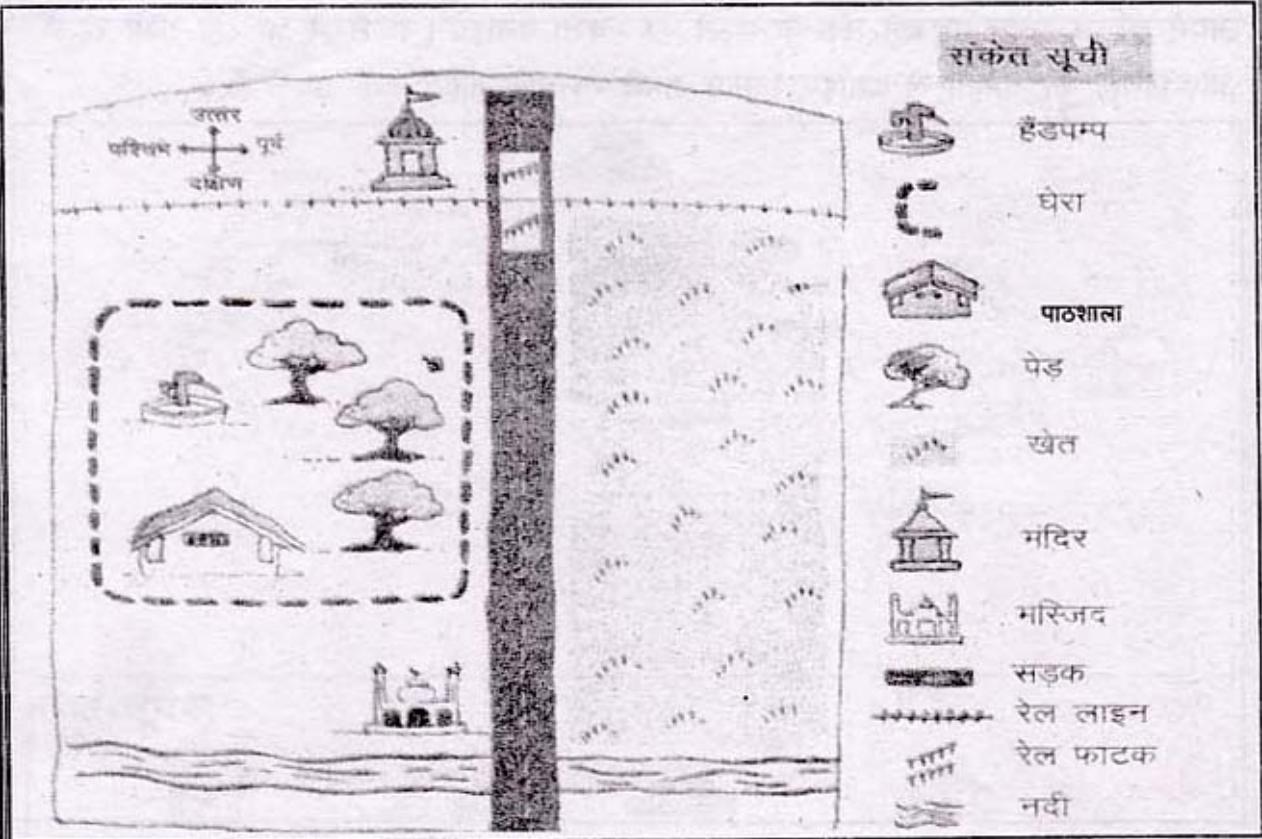
प्र:2 संकेत सूचक से आप क्या समझाते हैं ?

प्र:3 जब आप स्कूल जाते हैं तो आपको भी रास्ते में पेड़, कुआँ, मंदिर, आदि मिलते होंगे । अपने घर से स्कूल पहुँचने तक के रास्ते का नक्शा बनाइए । रास्ते में आ रही सभी चीजों और जगहों को संकेतों से दर्शाइए । आप अपने मनचाहे संकेत बना सकते हैं ।



संकेत बनाए:-





प्र:1 नक्शा और संकेत सूची देखकर इन सवालो के उत्तर दीजिए ।

(क) हँडपंप आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

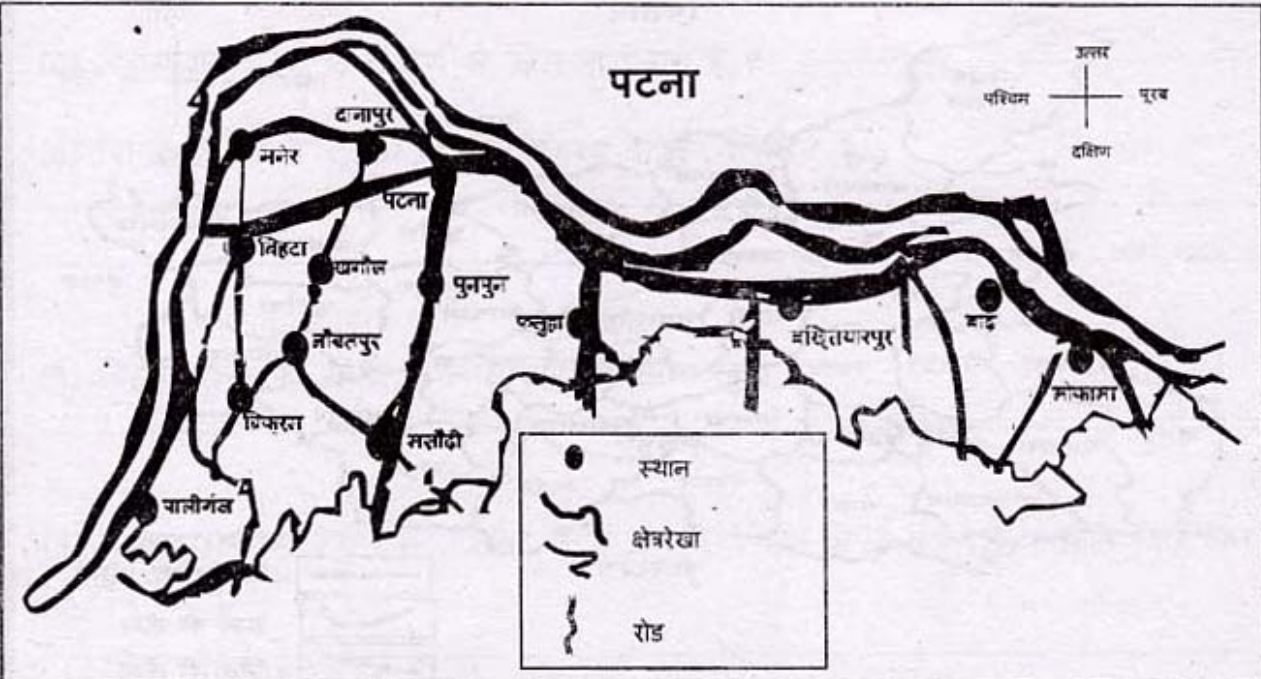
(ख) सड़क आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(ग) रेल लाइन आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(घ) नदी पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(ड.) रेलवे लाइन के दक्षिण में क्या-क्या है ? _____

(च) खेतों के पश्चिम में क्या-क्या है ? _____



प्र:1 ऊपर के चित्र को देखकर प्रश्नों का जवाब दें ।

(क) ऊपर के नक्शा में आप कहा रहते हैं ?

.....

(ख) पटना के दक्षिण दिशा में कौन-कौन से जगह हैं ?

.....

(ग) फतुहा के पूरब दिशा कौन-कौन से जगह है ?

.....

(घ) स्थान, क्षेत्र रेखा तथा रोड का संकेत सूचक बनाए तथा नाम लिखें ।

--	--	--

--	--	--

--	--	--

दिवस - 144/145

पाठ - नक्शा

दिनांक -



नक्शा देखकर बताइए-

- (1) राज्य की सीमाओं को किस प्रकार की रेखाओं से दर्शाया गया है ?
- (2) जिलों की सीमाओं को किस प्रकार की रेखाओं से दर्शाया गया है ?
- (3) बिहार में कुल कितने जिले हैं गिनकर लिखिए ?
- (4) आप जिस जिले में रहते हैं नक्शे में नाम खोजकर लिखिए ?
- (5) अपने पड़ोसी जिलों के नाम लिखिए | वे किन दिशाओं में हैं यह भी लिखिए ।

जिले का नाम

दिशा

(6) वैशाली जिले के पूर्व में कौन-सा जिला है ? -----

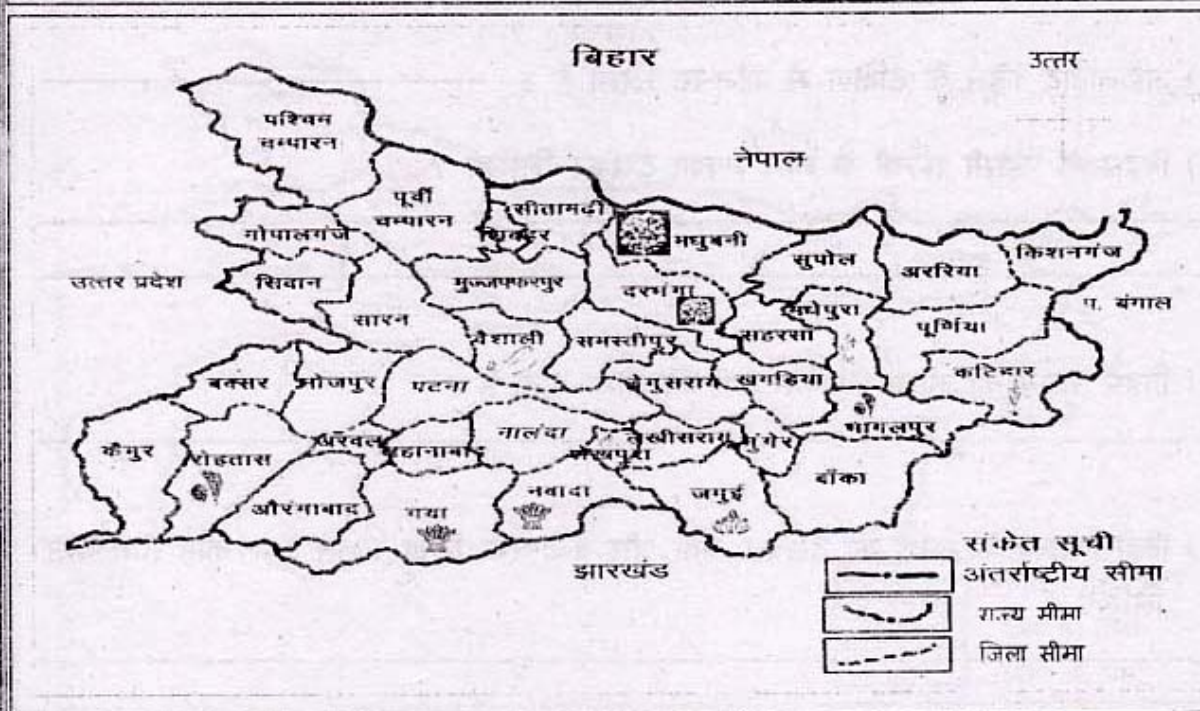
(7) जहानाबाद जिले के दक्षिण में कौन-सा जिला है ? -----

(8) बिहार के पड़ोसी राज्यों के नाम नक्शा देखकर लिखिए ?

(9) बिहार राज्य की सीमा से किस देश की सीमा जुड़ी है ?

(9) बिहार राज्य के नक्शे को देखकर आप और क्या-क्या लिख सकते हैं ? कोई तीन बात लिखिए ।

(10) बिहार राज्य के नक्शा के बारे में अपने दोस्तों से चर्चा कर कुछ बातें लिखियें ।



संकेत सूचक :-



मखाना

सक्का

प्याज

केला

गैहू

धान

चन्ना

प्र:1 अपने और अपने आस-पास के जिलों तथा वहाँ पर होनेवाली प्रमुख फसलों के नाम लिखिए ।

जिलों का नाम

प्रमुख फसलें

(The page contains horizontal lines, likely representing redacted information or a placeholder for a document.)

This image shows a blank sheet of white paper with four horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

प्र:2 पूरब,पश्चिम, उत्तर तथा दक्षिण दिशा में कौन-कौन सा फसल तथा जिला है, नाम लिखें ।

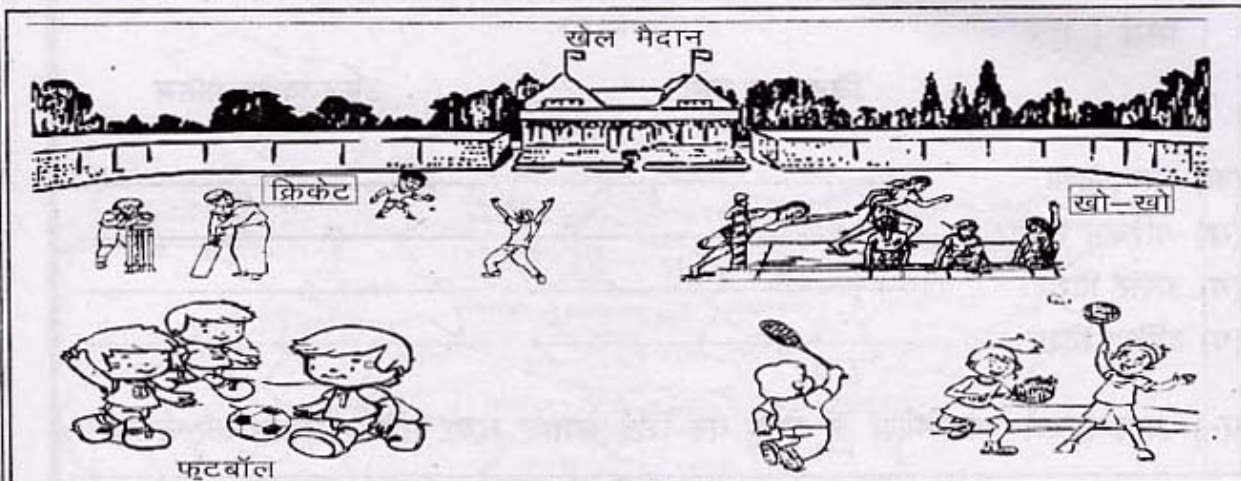
	जिला का नाम	उपजनेवाला फसल
(क) पूरब दिशा	_____	_____
(ख) पश्चिम दिशा	_____	_____
(ग) उत्तर दिशा	_____	_____
(घ) दक्षिण दिशा	_____	_____

प्र:3 आप अपने आस-पास के पार्क का चित्र बनाए तथा संकेत सूचक को दर्शाए।

दिवस - 147/148

पाठ - खेल-कूद

दिनांक -



प्र:1 आपको कौन-कौन सा खेल पसंद है ? नाम लिखें ।

प्र:2 आप अपनी पसंद के किसी दो खेल के बारे में बताइए कि उसमें क्या-क्या नियम होते हैं ?

खेल का नाम	खेल के प्रयोग होनेवाली सामग्री	खिलाडियों की संख्या	खेलने में लगनेवाला समय	कहाँ खेला जाता है

प्र:3 इनमे से कौन घर के अंदर या घर के बाहर खेलनेवाला खेल है ? बॉक्स में लिखे ।

प्र:4 घर के अन्दर तथा घर के बाहर खेले जानेवाला खेलों के नाम लिखें ।

घर के अन्दर

घर के बाहर

प्र:5 नीचे दिए तालिका में लिखिए ।

ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़कियाँ खेलती हैं	ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़का खेलते हैं	ऐसे खेल जिन्हें दोनों खेलते हैं

दिवस - 149/150/151

पाठ - खेल-कूद

दिनांक -

क्रिकेट



प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:3 आप क्रिकेट के बारे में क्या जानते हैं ?

प्र:4 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप खेलें है तो बताए की इस खेल में उपयोग किये जाने वाले किन्ही छः शब्दों को लिखें ।

प्र:5 आप क्रिकेट खेलते समय किन-किन नियमों का पालन करते हैं ?

प्र:6 क्रिकेट को कितने रूपों में खेलें जाते हैं ? नाम लिखें ।

प्र:7 वन क्रिकेट तथा टेस्ट क्रिकेट में क्या अंतर है ?

वन क्रिकेट	टेस्ट क्रिकेट

प्र:8 नीचे दिए तालिका को भरें ।

कुल खिलाड़ियों की संख्या	पिच की लम्बाई	गेंद का भार तथा बल्ले की लम्बाई - चौड़ाई	विकेट की लम्बाई	मैदान की परिधि

प्र:9 आप अपने मन से क्रिकेट मैदान का चित्र बनाए ।

फुटबॉल



प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 फुटबॉल को और किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 आप फुटबॉल के बारे में क्या जानते हैं ?

प्र:4 फुटबॉल में उपयोग होने वाला शब्द कौन-कौन सा है ?

प्र:5 रेफरी का काम क्या होता है ?

प्र:6 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:7 आप फुटबॉल खेलते समय किन-किन नियमों का पालन करते हैं ?

प्र:8 फुटबॉल में लाल कार्ड और पिला कार्ड का मतलब क्या होता है ?

लाल कार्ड	पिला कार्ड

प्र:9 अन्तर्राष्ट्रीय तथा गैरअन्तर्राष्ट्रीय मैदानों की लम्बाई-चौड़ाई कितना होता है।

अन्तर्राष्ट्रीय	गैरअन्तर्राष्ट्रीय

हॉकी



प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

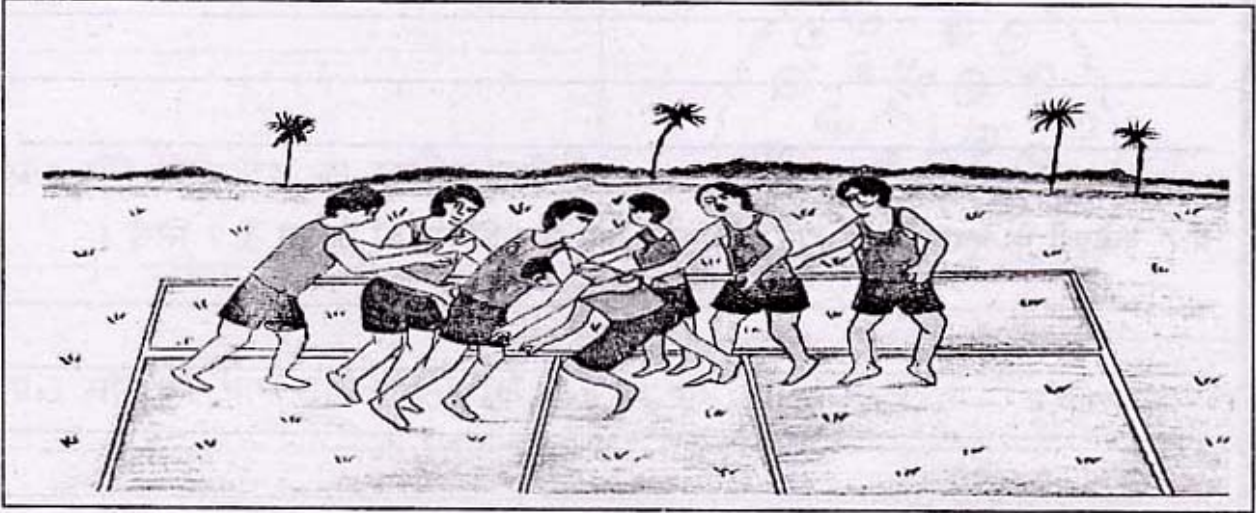
प्र:2 इस खेल को किससे खेला जाता है ?

प्र:3 हॉकी का मैदान कैसा होता है ?

प्र:4 आप हॉकी के बारे में क्या जानते हैं ?

प्र:5 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

हॉकी



प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 आप कबड्डी किसके साथ खेलते हैं ?

प्र:3 इस खेल को खेलते समय आप क्या-क्या बोलते हैं ?

प्र:4 कबड्डी किस देश का राष्ट्रीय खेल हैं ?

प्र:5 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:6 आप कबड्डी के बारे में क्या जानते हैं ?

प्र:7 कबड्डी के कुछ नियम होते हैं | क्या आप उस नियम को जानते हैं ? लिखें |

प्र:8 तालिका को भरें |

कुल खिलाड़ियों की संख्या	खेल की अवधि	कोर्ट का माप	कबड्डी का उपनाम

प्र:9 आपको किसी तरह का खेल खेलने में कैसा लगता है और क्यों खेलना चाहिए |

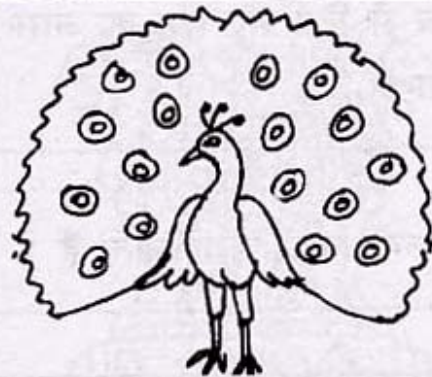
दिवस - 157

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 दिए गए पक्षी का नाम क्या है ?

प्र:2 मोर किस देश का राष्ट्रीय पक्षी है



प्र:3 मोर को आप नाचते हुए देखे हैं ? वो कब नाचता है ?

प्र:4 इस पक्षी को कहाँ देखे हैं ?

प्र:5 मोर के पंखों पर कौन-कौन से रंग होते हैं ?

प्र:6 क्या मोर ऊँचा उड़ सकता है ? क्यों ?

प्र:7 मोर क्या-क्या खाता है ?

दिवस - 158

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 चित्र में दिए गए पशु का नाम
क्या है ?



प्र:2 ये कहाँ- कहाँ पाया जाता है ?

प्र:3 आप इनके बारे में क्या जानते हैं ?

प्र:4 बाघ के शरीर का रंग कैसा होता है ?

प्र:5 बाघ क्या-क्या खाता है ?

प्र:6 बाघ किस देश का राष्ट्रीय पशु है ? क्यों ?

दिवस - 159

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 इस चित्र को आप कहाँ-कहाँ देखें हैं ?

प्र:2 इस चित्र को किस नाम से जाना

जाता है ?

प्र:2 इस चित्र को किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 भारत का राष्ट्रीय चिन्ह क्या है ?

Abstract

प्र:4 राष्ट्रीय चिन्ह के नीचे एक पट्टी है । इसे ध्यान से देखिए और बताइए उस पर क्या-क्या बना है ?

=====

प्र:5 राष्ट्रीय चिन्ह में शेरों की कुल संख्या कितनी है ?

प्र:6 अशोक स्तम्भ के बारे में आप क्या जानते हैं ?



दिवस - 160

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 इस चित्र को आप कहाँ देखें हैं ?

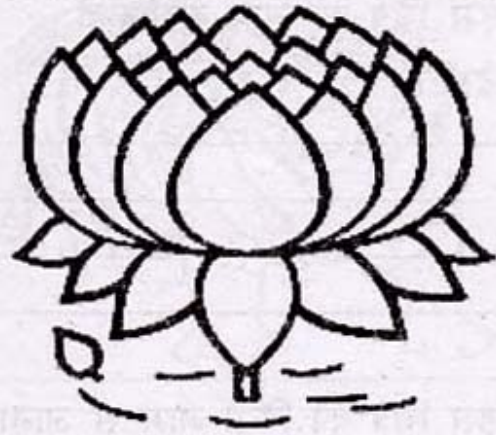
प्र:2 इस चित्र को किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 भारत का राष्ट्रीय फूल क्या है ?

प्र:4 फूल तथा उसके पत्ते का रंग कैसा होता है ?

प्र:5 इसके फूल तथा पत्ते का क्या उपयोग है ?

प्र:6 कमल के फूल के बारे में आप क्या जानते हैं ? लिखें ।

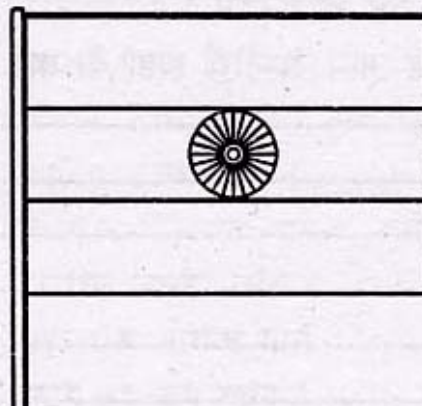


दिवस - 161/162

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 राष्ट्रीय झंडे को तिरंगा क्यों कहा जाता है ?



प्र:2 हमारे देश के झंडे में कौन-से रंग होते हैं ?

(क) ऊपर की पट्टी में -

(ख) बीच की पट्टी में -

(ग) नीचे की पट्टी में -

प्र:3 तिरंगे में नीले रंग का एक चक्र भी होता है | आप गिनकर बताइए कि चक्र में कितनी तीलियाँ होती हैं ?

प्र:4 चक्र किस पट्टी पर है ?

प्र:5 तिरंगे के तीनों रंग तथा चक्र का क्या अर्थ होता है ?

प्र:6 अपने आस-पास देखकर बताइए, आपको भारत का झंडा या उसका चित्र कहाँ- कहाँ देखने को मिलाता है ?

प्र:7 आपके स्कूल में झंडा कब-कब फहराया जाता है ?

प्र:8 आप राष्ट्रीय झंडा के बारे में क्या सब जानते हैं ? लिखें ।

दिनस - 163

पाठ - हमारे देश का प्रतीक

दिनांक -

प्र:1 इस गान में कुछ राज्यों, पर्वतों, और नदियों के नाम आये हैं, उनके नाम लिखिए ।

राज्यों का नाम	पर्वतों का नाम	नदियों का नाम

प्र:2 राष्ट्रगान गाते समय किन बातों का ध्यान रखा जाता है ?

प्र:3 हमारा राष्ट्रगान किसने लिखा है ?

प्र:4 हमारे राष्ट्रीय खेल का नाम क्या है ?

प्र:5 हमारे राष्ट्रीय नदी का नाम क्या है ?

प्र:6 हमारे राष्ट्रीय जलीय जीव का नाम क्या है ?

प्र:7 हमारे राष्ट्रीय गीत का नाम क्या है ?

राष्ट्रीय गान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता ।
पंजाब, सिंध, गुजरात, मराठा,
द्राविड, उत्कल बंग ।
विन्ध्य, हिमाचल, यमुना, गंगा,
उच्छल जलधि तरंग ।
तव शुभ आशीष मांगे,
गाहे तव जय गाथा ।
जन-गण मंगलदायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता ।
जय हे । जय हे । जय हे । जय
जय जय जय हे ।

दिनेस - 164/165

पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी

दिनांक -

प्र:1 प्रकाश के विभिन्न स्रोत कौन-कौन से हैं ? नाम लिखें ।

प्र:2 आपको किसी वस्तु को देखने के लिए किसकी जरूरत पड़ती है, क्यों ?

प्र:3 दिन में हमलोगों को ट्युब लाइट की जरूरत क्यों नहीं पड़ती ?

प्र:4 ठण्ड के मौसम में यदि हम एक तरफ मोमबत्ती जलाते हैं और दूसरी तरफ लकड़ी को जलाते हैं, तो आप बताएं कि दोनों में से किसमें ज्यादा गर्मी मिलेगी, क्यों ?

प्र:5 आप आकाश में तारा भी देखते हैं और सूर्य भी, लेकिन तारों की अपेक्षा सूर्य से हमें गर्मी महसूस होता है, क्यों ?

प्र:6 यदि सूर्य नहीं होता तो क्या होता ?

प्र:7 सूर्य को तारा क्यों कहते हैं ?

प्र:8 तारा क्यों टिमटिमाते हैं ?

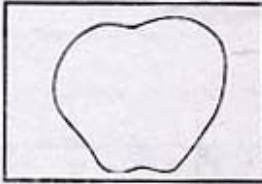
दिवस - 166/167

पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी

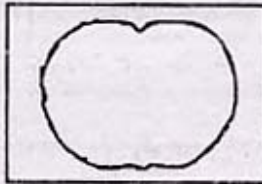
दिनांक -

प्र:1 नीचे दिए गए प्रश्नों के सही जवाब पर गोल करें ।

(क) पृथ्वी के आकार के जैसा कौन है ?



(अ)



(ब)



(स)



(द)

(ख) यदि एक चीटी घड़े पर चलती है, तो घड़े का चिकना सतह उसे कैसा लगता होगा ?

(अ) गोल

(ब) चपता

(स) समतल

(द) लम्बा

(ग) पृथ्वी का ज्यादा भाग ----- से घिरा है ।

(क) आप बताए कि चित्र □ में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

दिवस - 168/169

पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी

दिनांक -

प्र:1 ग्रह किसे कहते हैं ?

प्र:2 ग्रह किससे प्रकाशित होते हैं ?

प्र:3 ग्रह किसके आस-पास घूमते हैं ?

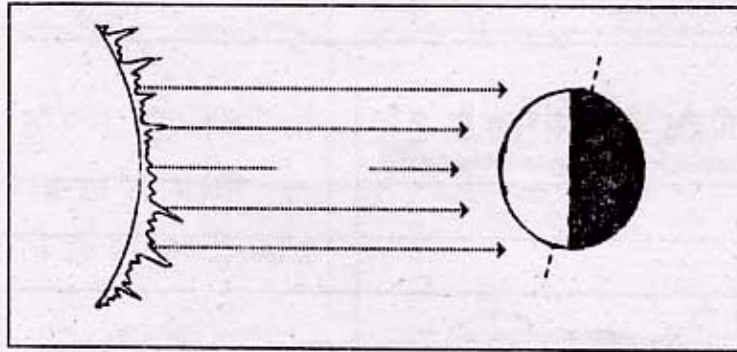
प्र:4 पृथ्वी पर जीवन कैसे संभव है ?

प्र:5 क्या पृथ्वी पर सभी जगह एक सामान दिन-रात होता है, क्यों ?

प्र:6 सूर्य पूरब दिशा में उगता हुआ दिखाई देता है क्यों ?

प्र:7 तारा और ग्रह में अंतर बताए ।

तारा	ग्रह



प्र:8 ऊपर दिए गए चित्र देखकर बताए कि पृथ्वी पर दिन-रात किन कारणों से होती है ?

प्र:9 बॉक्स को भरें ।

	दैनिक गति / घूर्णन गति
किसे कहते हैं ?	
कितना समय लगता है ?	
इसका क्या कारण है ?	

दिवस - 170/171

पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी

दिनांक -

प्र:1 उपग्रह किसे कहते हैं ?

(क) जिसमें अपना प्रकाश होता है ।

(ख) जिसमें अपना प्रकाश नहीं होता है ।

(ग) ग्रह के आस-पास घूमते रहता है ।

(अ) (क), (ग) (ब) (ख), (ग) (स) (क), (ख) (द) (क), (ख), (ग)

प्र:2 चन्द्रमा किस दिशा में उगता है ?

(अ) पूरब

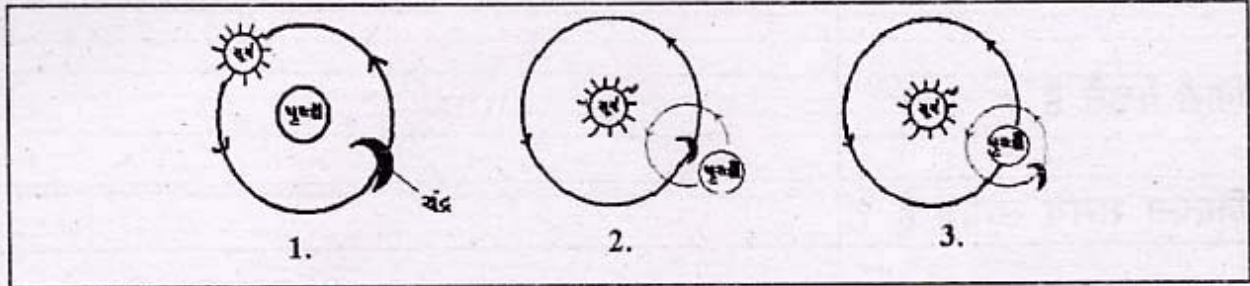
(ब) पश्चिम

(स) उत्तर

(द) दक्षिण

प्र:3 चन्द्रमा का अपना प्रकाश नहीं होते हुए भी रात में चमकता है क्यों ?

प्र:4 सूर्य के आस-पास पृथ्वी घूमती है और पृथ्वी के आस-पास चन्द्रमा घूमती है, तो इस वाक्य को साबीत करने के लिए कौन-सा चित्र सही है ।



प्र:5 अगस्त महिना के पाँच दिन दिवस तक चन्द्रमा को देखने के बाद रीमा ने एक कैलेन्डर बनाती है । चित्र देखकर बताए की किस दिन पूनम का चाँद दिखेगा ? - -----

रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

दिवस - 172

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 पदार्थ किसे कहते हैं ? उदाहरण सहित लिखें ।

प्र:2 द्रव पदार्थ की क्या विशेषताएं होती हैं ? लिखिए ।

प्र:3 जल में घुलने वाली वस्तुएँ तथा नहीं घुलने वाली वस्तुएँ के नाम लिखें ।

जल में घुलने वाली वस्तु	जल में नहीं घुलने वाली वस्तु

प्र:4 यदि जल में तेल को डाल दिया जाये तो, क्या होगा ?

प्र:5 वर्षा ऋतु में कपड़े देर से क्यों सूखते हैं ?

प्र:6 संघनन को प्रभावित करने वाले दो कारक लिखें ।

प्र:7 वाष्पन को प्रभावित करने वाले दो कारक लिखें ।

दिवस - 173

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 नीचे हवा के गुणधर्मों को लिखें ।

गंध :

रंग :

आकार :

स्वाद :

प्र:2 क्या होगा अगर बंधी हुई थैली को हाथ पर जोर से मारेंगे ? और ऐसा क्यों होगा ?

प्र:3 यह कैसे पता लगायेंगे कि हवा स्थान घेरती है ? लिखिए ।

प्र:4 अधिक हवा भरने से गुब्बारा क्यों फट जाता है ? लिखें ।

प्र:5 (I) हमें साँस लेने के लिए हवा में कौन-सी गैस होनी चाहिए ?

(क) नाइट्रोजन (ख) ऑक्सीजन (ग) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (घ) हाइड्रोजन

(II) यूरिया खाद बनाने में कौन-सी गैस प्रयोग की जाती है ?

(क) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (ख) नाइट्रोजन (ग) ऑक्सीजन (घ) हाइड्रोजन

(III) आग बुझाने के लिए आवश्यक गैस है -

(क) नाइट्रोजन (ख) ऑक्सीजन (ग) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (घ) हाइड्रोजन

प्र:6 क्या हवा में पानी मौजूद होता है ? आप कैसे जानते हो ?

दिवस - 174

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 प्राकृतिक आपदाओं के नाम लिखो तथा प्राकृतिक आपदाओं से क्या-क्या नुकसान होता है ? लिखिए ।

प्र:2 मानव निर्मित आपदाएं क्या होती हैं ? उदाहरण देकर लिखिए ।

प्र:3 यदि प्राकृतिक आपदाओं आए, तो हमें बचाव के लिए क्या-क्या करना चाहिए ?

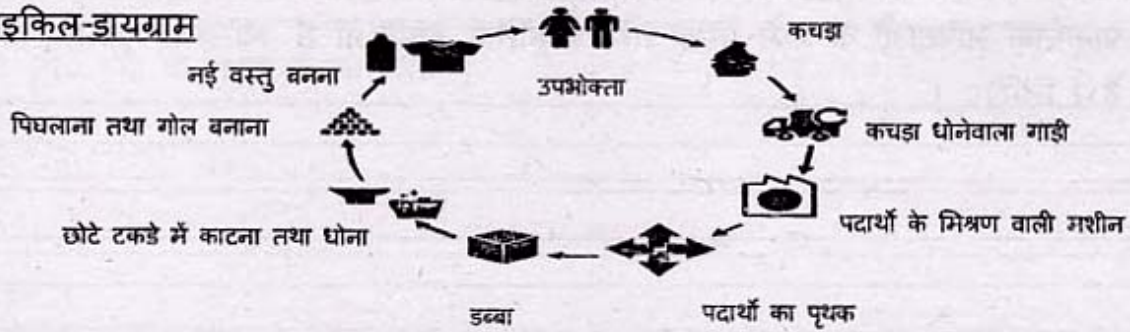
प्र:4 चक्रवात क्या होता है ? चक्रवात का क्या-क्या प्रभाव होता है ? उदाहरण देकर बताइये ।

प्र:5 रसोई में आग न लगे इसके लिए हमें क्या-क्या करना चाहिए ?

दिवस - 175

पाठ - आस-पास की सफाई

दिनांक -

रिसाइकिल-डायग्राम

प्र:1 कचड़े के रिसाइकिल से आप क्या समझते हैं ?

प्र:2 कौन-कौन सी ऐसी सामग्री है, जिससे पुनः अन्य चीजें बनाई जा सकती हैं ?

प्र:3 आप अपने आस-पास तथा विद्यालय को साफ-सफाई रखने हेतु कौन-कौन से कार्य करेंगे ? लिखिए ।

प्र:4 कुछ खास पर्व-त्योहार के अवसर पर साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखा जाता है । उस समय कूड़ा-कचड़ा कम दिखाई देता है । उनके नाम लिखिए और ऐसा क्यों होता है ।

दिवस - 176/177

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 वस्तुनिष्ठ प्रश्न ।

(A) नीचे दिए गए व्यवसायों में कौन-सा पारम्परिक व्यवसाय नहीं है ?

(क) कपड़ों की बुनाई करना

(ख) बांस से विभिन्न प्रकार की वस्तुएं बनाना

(ग) साहूकारी

(घ) सिलाई-कढ़ाई करना

(B) रंगीन धागों द्वारा कपड़ा बनाने वाले व्यक्ति को क्या कहते हैं ?

(क) दर्जी

(ख) बुनकर

(ग) मछुआरा

(घ) मोची

प्र:2 पारम्परिक व्यवसाय किस तरह से दूसरे व्यवसायों से अलग होता है ? लिखिए ।

प्र:3 मानवनिर्मित रेशों के लाभ और हानि लिखिए ।

लाभ :-

हानि :-

प्र:4 आप रेशम उद्योग के बारे में क्या जानते हैं ? लिखें ।

प्र:5 नीचे दिए गए रेशों को प्राकृतिक और मानवनिर्मित रेशों में वर्गीकृत करो ।

(कॉटन, नायलॉन, जूट, ऊन, ऐक्रेलिक, पॉलिएस्टर, रेशम, रेयान)

प्राकृतिक रेशे	मानवनिर्मित रेशे

प्र:6 नीचे दी गयी तालिका को पूरा करो ।

कपड़ा	वनस्पति से प्राप्त होता है या प्राणी से ?	कहाँ इस्तेमाल करते हैं ?
कॉटन		
जूट		
ऊन		
रेशम		

प्र:1 आप गंधवाली वस्तु तथा गंधहीन वाली वस्तु से क्या समझते हैं ?

प्र:2 नीचे बनी सरणी में लिखिए कि आपको कौन-सी आवाजें मधुर लगती हैं और कौन-सी कर्कश ।

क्र.सं.	मधुर आवाज	कर्कश आवाज
1		
2		
3		
4		
5		

प्र:3 नीचे लिखी क्रियाओं के होने पर हमें कैसी आवाजें सुनाई देती हैं ?

क्र.सं.	क्रिया	आवाज
1	घड़ी के चलने पर	
2	स्कूल की घंटी	
3	टीन की छत पर पानी की बूंद गिरने पर	
4	फर्श पर थाली गिरना	
5	ताली बजाने पर	

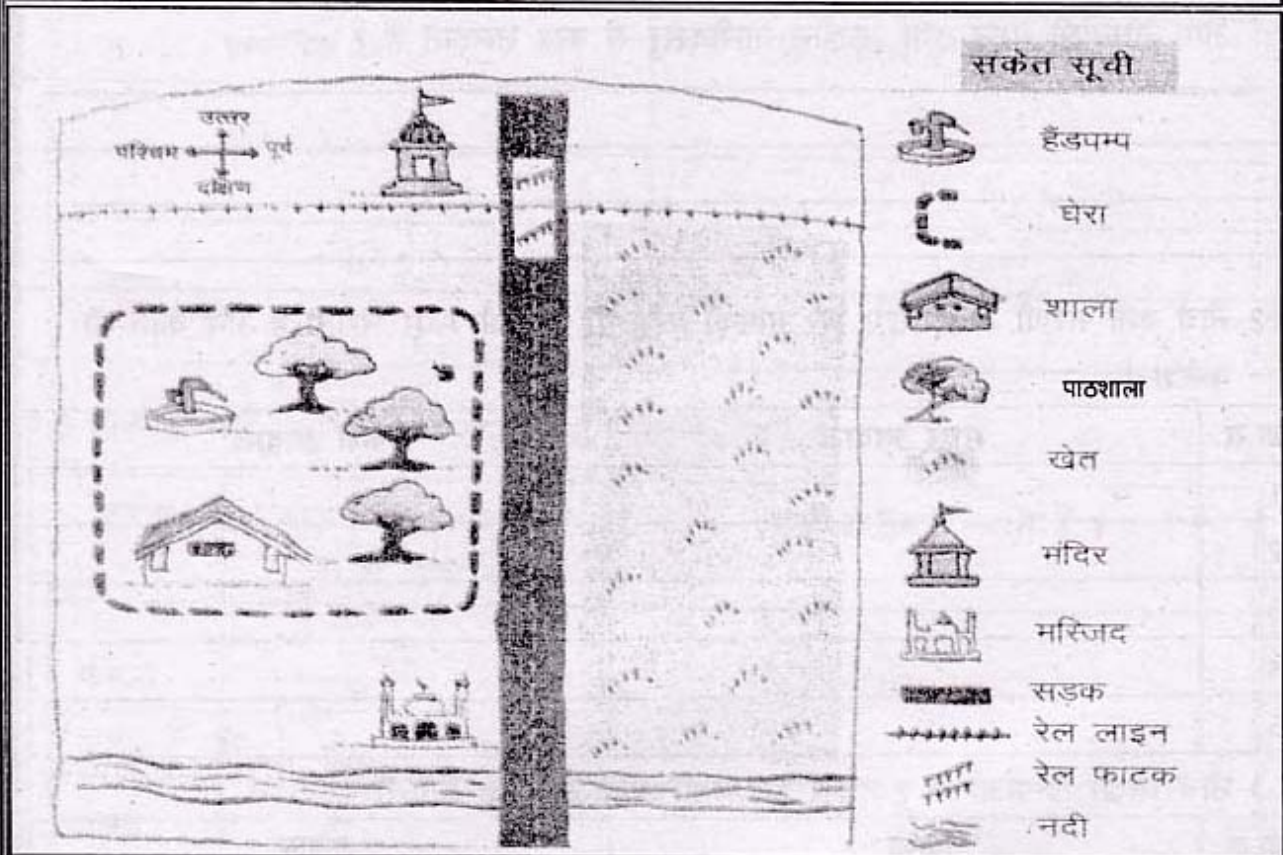
प्र:5 सरणी में पशु-पक्षियों की आवाजों को लिखें ।

क्र.सं.	पशुओं का नाम	आवाज	पक्षियों का नाम	आवाज
1	मुर्गा		कौआ	
2	कुत्ता		चिड़ियाँ	
3	बकरी		कबूतर	
4	गधा		तोता	

दिवस - 179/180

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -



प्र:1 नक्शा और संकेत सूची देखकर इन सवालों के उत्तर दीजिए ।

(क) हैंडपंप आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(ख) सड़क आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(ग) रेल लाइन आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(घ) नदी पाठशाला से किस दिशा में है ? _____

(ङ.) रेलवे लाइन के दक्षिण में क्या-क्या है ? _____

(च) खेतों के पश्चिम में क्या-क्या है ? _____



संकेत सूचक :-



मखाना मक्का प्याज केला गेहूँ धान चना

प्र:2 अपने आस-पास के जिलों तथा वहाँ पर होनेवाली प्रमुख फसलों के नाम लिखिए ।

जिलों का नाम

प्रमुख फसलें

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

प्र:3 पूरब,पश्चिम,उत्तर तथा दक्षिण दिशा में कौन-कौन सा फसल तथा जिला है, नामलिखें

जिला का नाम

उपजनेवाला फसल

(क) पूरब दिशा	_____	_____
(ख) पश्चिम दिशा	_____	_____
(ग) उत्तर दिशा	_____	_____
(घ) दक्षिण दिशा	_____	_____

दिवस - 181

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 आप अपनी पसंद के किसी दो खेल के बारे में बताइए कि उसमें क्या-क्या नियम होते हैं ?

खेल का नाम	खेल के प्रयोग होनेवाली सामग्री	खिलाड़ियों की संख्या	खेलने में लगनेवाला समय	कहाँ खेला जाता है

प्र:2 घर के अन्दर तथा घर के बाहर खेले जानेवाला खेलों के नाम लिखें ।

घर के अन्दर

घर के बाहर

प्र:3 नीचे दिए तालिका में लिखिए ।

ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़कियाँ खेलती हैं	ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़का खेलते हैं	ऐसे खेल जिन्हें दोनों खेलते हैं

प्र:4 क्रिकेट से संबंधित तालिका को भरें ।

कुल खिलाड़ियों की संख्या	पिच की लम्बाई	गेंद का भार तथा बल्ले की लम्बाई - चौड़ाई	विकेट की लम्बाई	मैदान की परिधि

दिवस - 182

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 निम्नलिखित प्रश्नों का जवाब दें -

(क) हमारे देश के राष्ट्रीय पशु _____

(ख) हमारे देश के राष्ट्रीय पक्षी _____

(ग) हमारे देश के राष्ट्रीय फूल _____

(घ) हमारे देश के राष्ट्रीय खेल _____

(ङ.) हमारे देश के राष्ट्रीय चिन्ह _____

(च) हमारे देश के राष्ट्रीय गान _____

(छ) हमारे देश के राष्ट्रीय गीत _____

(ज) हमारे देश के राष्ट्रीय खेल _____

प्र:2 राष्ट्रीय चिन्ह के नीचे एक पट्टी है | बताइए उस पर क्या-क्या बना है ?

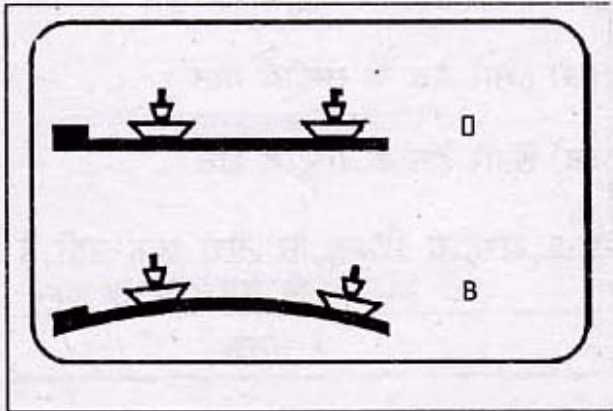
प्र:3 बाघ किस देश का राष्ट्रीय पशु है ? क्यों ?

प्र:4 राष्ट्रीय झंडे को तिरंगा क्यों कहा जाता है ?

प्र:1 यदि सूर्य नहीं होता तो क्या होता ?

प्र:2 तारा क्यों टिमटिमाते हैं ?

प्र:3 चित्र में A और B दो स्थितियां हैं जहाज का। चित्र A में पृथ्वी सपाट है तथा चित्र B में पृथ्वी गोल है।



(क) आप बताएं कि चित्र A में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

(क) आप बताएं कि चित्र B में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

प्र:4 तारा और ग्रह में अंतर बताए ।

तारा	ग्रह

प्र:5 बॉक्स को भरें ।

	दैनिक गति / घूर्णन गति
किसे कहते हैं ?	
कितना समय लगता है ?	
इसका क्या कारण है ?	

प्र:6 सूर्य के आस-पास पृथ्वी घूमती है और पृथ्वी के आस-पास चन्द्रमा घूमती है, तो इस वाक्य को साबीत करने के लिए कौन-सा चित्र सही है ।

